



ALTA FORMAZIONE

Allenatore - Personal Trainer

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2017/2018

ALFO210



Titolo	Allenatore - Personal Trainer																											
Edizione	1 ^a Edizione																											
Area	SPORT																											
Categoria	ALTA FORMAZIONE																											
Anno accademico	2017/2018																											
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU																											
Presentazione	Allenatore - Personal Trainer																											
Finalità	Il Personal Trainer è un professionista di alto profilo in grado di occuparsi del benessere psicofisico dei propri clienti, si occupa perciò di tutti quegli aspetti che concorrono al raggiungimento di tale obiettivo e a tal fine deve possedere competenze pluridisciplinari relative alla anatomia umana, alle tecniche di allenamento in palestra, nutrizione e alimentazione.																											
Strumenti didattici	Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica, dove potrà ritrovare tutti gli strumenti didattici elaborati a sua disposizione: <ul style="list-style-type: none"> • Lezioni video on-line; • documenti cartacei appositamente preparati; • bibliografie; • sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); • test di valutazione. 																											
Contenuti	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Anatomia umana</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Fisiologia del movimento umano</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Fondamenti di biomeccanica del movimento umano</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Principi base della comunicazione applicata alla didattica e alla motivazione dell'esercizio</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Teorie e metodologie dell'allenamento</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Scienze tecniche dietetiche applicate</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Prova finale</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Totale</td> <td>60</td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	CFU	1	Anatomia umana	10	2	Fisiologia del movimento umano	8	3	Fondamenti di biomeccanica del movimento umano	12	4	Principi base della comunicazione applicata alla didattica e alla motivazione dell'esercizio	8	5	Teorie e metodologie dell'allenamento	8	6	Scienze tecniche dietetiche applicate	9	7	Prova finale	5	Totale		60
	Tematica	CFU																										
1	Anatomia umana	10																										
2	Fisiologia del movimento umano	8																										
3	Fondamenti di biomeccanica del movimento umano	12																										
4	Principi base della comunicazione applicata alla didattica e alla motivazione dell'esercizio	8																										
5	Teorie e metodologie dell'allenamento	8																										
6	Scienze tecniche dietetiche applicate	9																										
7	Prova finale	5																										
Totale		60																										

Adempimenti richiesti	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Studio del materiale didattico appositamente preparato;• Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline;• Partecipazione alle attività di rete;• Superamento della prova finale che si svolgerà in presenza e che verterà sulla discussione di un elaborato finale;• Il corso potrà prevedere degli incontri in presenza ad integrazione delle attività formative. <p>Gli esami si terranno presso la sede di Napoli, Palermo, Rimini, Milano.</p> <p>Ulteriori appelli d'esame si terranno nelle sedi dell'Università previo il raggiungimento di un numero minimodi candidati pari a 30.</p>
Titoli ammissione	<p>Sono richiesti i seguenti titoli di ammissione:</p> <p>diploma di istruzione secondaria di secondo grado.</p>
Termini iscrizione	Iscrizioni sempre aperte
Condizioni	<p>L'Università si riserva di attivare il corso al raggiungimento di almeno 100 partecipanti.</p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina:</p> <p>www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf</p> <p>Le credenziali di accesso alla Piattaforma Pegasonline saranno inviate al raggiungimento del numero minimo di iscritti.</p>

Quota di iscrizione

€ 1200,00

(ai quali si aggiungono € 50.00 per spese di bollo)

	RATA	SCADENZA
1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 50.00 per spese di bollo)

Per tutti gli iscritti in convenzione

	RATA	SCADENZA
1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento

Il pagamento dell'intera retta/l rata e di 50 euro della marca da bollo assolta in modo virtuale dovrà avvenire mediante bonifico bancario, **ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA**, alle seguenti coordinate bancarie:

UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO

Banca Generali

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo, seguito dal codice del corso: ALFO210.

SI INFORMA CHE NON SARANNO EMESSE QUIETANZE SUI PAGAMENTI RICORDANDO CHE, AI FINI FISCALI PER LA DETERMINAZIONE DEL REDDITO, IL BONIFICO, ESEGUITO SECONDO LE SU RIPORTATE ISTRUZIONI, CONSENTE LA DETRAZIONE DEL COSTO DEL CORSO.

<p>Trattamento dati personali</p>	<p>I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati con la riservatezza prevista dal decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e successive modifiche.</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy</p>
<p>Iscrizione studenti stranieri</p>	<p>Gli studenti stranieri provenienti da Paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito www.miur.it) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.</p> <p>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare.</p> <p>Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.</p>
<p>Informazioni</p>	<p>Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:</p> <ul style="list-style-type: none">• postlaurea@unipegaso.it (di carattere amministrativo e didattico);• orientamento@unipegaso.it (per le iscrizioni presso la sede) o contattare il Numero Verde 800.185.095• infocesd@unipegaso.it (di carattere amministrativo e didattico);• comunicazioni@cesd-onlus.com (di carattere generale, logistiche/organizzative)• infosederimini@unipegaso.it