

Corso di aggiornamento	
Tecniche di memorizzazione e apprendimento efficace	
DURATA	8 ore
DESCRIZIONE	<p>Padroneggiare le tecniche di memorizzazione è fondamentale per chi si appresta ad affrontare un concorso pubblico, per gli studenti, per chi affronta i test di ammissione alle università pubbliche.</p> <p>Senza un metodo di studio efficace e la giusta concentrazione, ricordare moltissime informazioni contemporaneamente può essere complesso: per questo le tecniche di memoria accorrono in nostro aiuto, proprio per accelerare il processo di apprendimento.</p> <p>E' necessario conoscere tecniche di apprendimento rapido, strategie e strumenti efficaci che permettono di acquisire velocemente qualsiasi tipo di informazione, ricordandola nel tempo.</p> <p>Il corso permette di riscoprire il piacere nell'apprendimento, imparando anche delle tecniche di rilassamento e concentrazione per controllare gli stati emotivi che troppo spesso giocano un ruolo importante sulle nostre prestazioni.</p>
OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> - Memorizzare con velocità e precisione - Ricordare nel tempo - Apprendere qualsiasi tipo di dato: dalle procedure lavorative ai testi di studio, dalle lingue straniere a dati tecnici - Avere una maggior sicurezza - Concentrarsi - Organizzare al meglio il lavoro, essere efficaci nello studio, aggiornarsi con tranquillità, attraverso le giuste strategie
PROGRAMMA	<ul style="list-style-type: none"> □ 1°incontro - Stili di apprendimento e caratteristiche di ciascuno □ 2°incontro - Taccuino visuo-spaziale, le altre memorie (utilizzare tutto il proprio corpo per immagazzinare le informazioni, un gesto, un odore, un movimento, una sequenza di gesti e movimenti) □ 3°incontro - Mappe concettuali, colori e luoghi (tecnica dei loci) □ 4°incontro - Dove e come cercare le informazioni: a partire da uno studio efficace per nuovi approfondimenti
MODALITA' DI SVOLGIMENTO	<p>Il corso si svolge in modalità e-learning.</p> <p>Le lezioni registrate possono essere riviste in qualsiasi momento, collegandosi alla piattaforma Eurosofia ed accedendo con le credenziali ricevute attraverso il nostro sito https://www.eurosofia.it/</p> <p>Il corso ha una durata massima di 4 mesi dall'attivazione dello</p>

	stesso.
DESTINATARI	<p>Il corso è rivolto a tutti: si impara sempre nella vita.</p> <ul style="list-style-type: none"> - studente di ogni ordine e grado - docenti - lavoratori dipendenti - dirigenti e manager - imprenditori e liberi professionisti
COSTO	€ 60,00
METODOLOGIE	<p>Con il termine e-learning o formazione online si definiscono i processi di insegnamento/apprendimento a distanza basati sulle tecnologie digitali.</p> <p>L'e-learning è un processo che coniuga contenuti, tecnologia e aspetti cognitivi, questi ultimi strettamente legati alla metodologia didattica.</p> <p>Il programma di formazione online è caratterizzato da:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>assenza di vincoli di spazio e di tempo</u> (i corsisti possono accedere da qualsiasi luogo e in qualsiasi orario) in base al proprio ritmo - l'utente è libero di <u>esplorare diversi contenuti in tempi brevissimi</u> e, nel contempo, l'acquisizione di informazioni segue percorsi inorganici, saltando da un'idea all'altra in rimandi continui - attivazione di un <u>forum di discussione</u> dedicato con gli altri studenti del corso - l'utente <u>condivide le informazioni e lavora direttamente con gli altri in un ambiente collaborativo</u>, generando un'esperienza formativa più arricchita - partecipazione ad un <u>incontro di confronto con il formatore</u>, allo scopo di porre domande, chiedere chiarimenti e suggerimenti per l'applicazione concreta dei contenuti del corso - <u>monitoraggio in itinere e finale</u> del livello di apprendimento - la <u>tracciabilità</u> di ogni attività svolta durante il collegamento al sistema e la durata - le <u>esercitazioni</u> proposte rappresentano una sperimentazione attiva dei contenuti appresi durante il percorso formativo.
TRACCIAMENTO	<p>La piattaforma traccia le attività realizzate dai corsisti.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Test di ingresso: 15 minuti - Verifica degli apprendimenti: 30 minuti - Valutazione della customer satisfaction: 15 minuti - Videolezioni (in diretta oppure registrate): 8 ore - Autoapprendimento, consultazione materiale didattico, esercitazione - Confronto e scambio di esperienze nel forum dedicato
MATERIALE E TECNOLOGIE USATE	<p>Il corso è disponibile sul sito www.eurosofia.it collegandosi nell'apposita sezione dedicata all'elearning.</p> <p>Il corsista dispone di tutti gli strumenti didattici elaborati dal formatore.</p> <p>La piattaforma Moodle di e-learning è appositamente studiata per favorire:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la pubblicazione online di materiale didattico su tutti gli argomenti del corso, inclusi esemplificazioni ed esercitazioni

	<ul style="list-style-type: none"> - la partecipazione all'incontro in diretta con il formatore (nel caso in cui non fosse possibile partecipare in modalità sincrona, l'incontro viene registrato e caricato in piattaforma per essere rivisto successivamente) - la discussione e confronto tra tutti i corsisti - l'accesso alla registrazione degli incontri in qualunque momento della giornata, 7 giorni su 7
TIPOLOGIA VERIFICHE FINALI	<p>Sono previste due tipologie di verifiche, mediante test a risposta multipla:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Verifica dell'auto-apprendimento dei corsisti <input type="checkbox"/> Verifica della CustomerSatisfaction
ATTESTATO	<p>L'attestato di partecipazione, ricosciuto dal MIUR ai sensi della Direttiva 170/2016, è scaricabile direttamente dalla piattaforma elearning, <u>solo</u> dopo aver trascorso in piattaforma il tempo richiesto al completamento del corso (non contribuisce al raggiungimento dei minuti complessivi il download dei documenti e/o la lettura degli stessi al di fuori della piattaforma) + aver superato test di verifica + aver compilato il questionario di gradimento.</p>
FORMATORE	<p>Dott.ssa Stefania Salvaggio e Dott. Michele Clazzer</p>
MODALITA' DI ISCRIZIONE	<p>Collegarsi al sito www.eurosafia.it (scegliere il corso e cliccare nella sezione ISCRIVITI ORA), registrarsi e caricare copia del bonifico oppure copia del Bonus Carta Docente, oppure pagare con carta di credito.</p>  <p>I docenti a tempo indeterminato in sostituzione della ricevuta del versamento potranno caricare il Bonus generato da Carta del Docente, con importo pari al costo del corso.</p> <p>Nel caso di pagamento a mezzo bonifico utilizzare i seguenti dati: EUROSOFIA - IBAN IT88 L030 6234 2100 0000 1372 033 - Banca Mediolanum - Sede di Basiglio Causale: "Iscrizione Corso _____"</p>
CONTATTI	<p>www.eurosafia.it Palazzo del Gran Cancelliere, Via del Celso n. 49 – 90134 Palermo Per informazioni chiamare il numero 091 7098311/357 oppure scrivere un'email a segreteria@eurosafia.it</p>