

## Corso di laurea triennale di primo livello

### Scienze Motorie

Durata 3 anni

180 CFU

Anno accademico

2021/20212

L - 22



<b>Titolo</b>	Scienze Motorie
<b>Area</b>	Lauree
<b>Categoria</b>	Laurea
<b>Livello</b>	Triennale
<b>Anno accademico</b>	2021/2022
<b>Durata</b>	Durata triennale, per un complessivo carico didattico pari a 180 CFU
<b>Presentazione</b>	<p>Il percorso formativo del <b>Corso di Laurea Triennale Online in Scienze Motorie</b> propone di fornire agli studenti conoscenze e competenze adatte alla conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattato, educativo, ludico-ricreativo.</p> <p>Il corso prevede un primo anno finalizzato alla acquisizione delle conoscenze anatomiche, biochimiche e fisiologiche atte a comprendere le basi del funzionamento del corpo umano in movimento. Il secondo anno è invece centrato sulla didattica delle attività motorie e sportive, focalizzandosi sulla conoscenza delle discipline sportive e dei legami tra attività motoria e salute. Le attività del terzo anno sono invece finalizzate alla conoscenza degli aspetti teorici ed applicativi dell'allenamento e della valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta e del soggetto allenato o del praticante attività motorie e sportive nel tempo libero, della qualità ambientale e sicurezza degli impianti sportivi, della ortopedia e traumatologia dello sport e del movimento e dei fondamenti legislativi ed economici alla base della struttura e funzionamento delle organizzazioni sportive.</p>
<b>Finalità</b>	<p>Indirizzo Statutario</p> <p>Si ritiene che la base su cui formare un laureato con forti competenze in ambito della valutazione, programmazione e somministrazione dell'attività motoria risieda su vaste fondamenta di competenze biologiche, mediche e psicopedagogiche su cui innestare le abilità del saper fare più propriamente tecniche. Si ritiene inoltre che le competenze di tipo medico-clinico, pur rappresentando una parte importante del bagaglio culturale del laureato in scienze motorie, non debbano però snaturarne la natura della figura professionale che non ha competenze di tipo diagnostico - prescrittivo ma piuttosto di inquadramento fisico e attitudinale e di programmazione e somministrazione dell'adeguata quantità, intensità e durata del carico di attività fisico-motoria allo scopo del mantenimento e miglioramento della salute dell'uomo.</p> <p>Il corso è stato strutturato per rendere il laureato autosufficiente per quanto concerne l'applicazione di tecniche addestrative e di allenamento che tengano conto dei diversi aspetti del soggetto: da quelli biomedici a quelli psicopedagogici e di comunicazione. Per ottenere questi risultati, a fronte di solide competenze biomediche ed altre competenze relative a diversi ambiti (il cui peso è ovviamente collegato all'impostazione di interfaccoltà del corso di laurea) si è ritenuto di fondamentale importanza mantenere una solida base di materie tecnico addestrative per caratterizzare fortemente la figura del laureato come quella di un tecnico che sia in grado di valutare, programmare, prescrivere e somministrare l'esercizio fisico più adatto al soggetto.</p> <p>Tale visione del Curriculum di studio del Laureato in Scienze Motorie ha portato all'attuale assetto che risulta così bilanciato tra settori M-EDF e quelli biomedici e</p>

medico-clinici, finalizzando il percorso di studi alla formazione di un professionista competente nei campi del mantenimento e miglioramento della salute dell'uomo.

Il laureato possiederà competenze relative alla comprensione, alla conduzione e alla gestione di attività motorie a carattere educativo, adattativo, ludico o sportivo finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato, anche con funzione di prevenzione:

- sarà in grado di utilizzare efficacemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, nell'ambito specifico di competenza e per scambio di informazioni generali;
- possiederà adeguate competenze e strumenti per la comunicazione e l'informazione;
- sarà capace di lavorare in gruppo, di operare con autonomia e di inserirsi prontamente negli ambienti di lavoro.

Ai fini indicati, il curricula del corso di laurea della classe:

- comprende in ogni caso, sia nei loro aspetti di base sia attraverso discipline caratterizzate in relazione agli specifici obiettivi del corso, insegnamenti e attività negli ambiti biomedico, psicopedagogico e organizzativo;
- si caratterizza ulteriormente attraverso gli insegnamenti direttamente riferiti alle attività motorie e sportive;
- prevede, in relazione a obiettivi specifici, l'approfondimento di alcuni tra gli insegnamenti e le attività indicati e tirocini formativi presso impianti e organizzazioni sportive, aziende, strutture della pubblica amministrazione e laboratori, oltre a soggiorni di studio presso altre università italiane ed estere anche nel quadro di accordi internazionali.

L'Ateneo ha attivato convenzioni con associazioni e società per le esercitazioni fisiche per le attività di natura tecnico pratica. Sono in corso rapporti con il CONI per stage tirocini. Inoltre l'Ateneo ha firmato con un primario gruppo medico-scientifico ospedaliero e di ricerca quale NEUROMED una convenzione per la ricerca e le attività nelle aree medico-scientifiche. Le convenzioni sono state stipulate al fine di coadiuvare l'università nelle attività relative ai laboratori ad alta specializzazione, ai sistemi informatici e tecnologici, posti di studio personalizzati, tirocini e stage.

Indirizzo Biosanitario

L'obiettivo è quello di formare figure professionali con un'adeguata padronanza di metodi e contenuti dottrinali generali e specifici, in grado di recepire e gestire l'innovazione tecnologica, adeguandosi all'evoluzione scientifica e metodologica relativa all'ambito vasto delle attività motorie, eventualmente praticate da soggetti appartenenti a diverse fasce di età e con particolari condizionifisiopatologiche.

**Contenuti**

**Piano di studi - Statutario**

Anno	Insegnamento	Codice	CFU
1	<u>Anatomia umana</u>	BIO/16	10
1	<u>Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria</u>	M-EDF/01	10
1	<u>Economia e gestione delle imprese sportive</u>	SECS-P/08	6

1	<u>Metodologie e tecnologie per la ricerca in ambito didattico-motorio</u>	M- PED/03	6
1	<u>Teorie e metodologie dell'allenamento</u>	M- EDF/02	6
1	<u>Igiene generale e applicata</u>	MED/42	10
1	<u>Sociologia generale e dello sport</u>	SPS/07	6
1	<u>Lingua Inglese</u>	L- LIN/12	3
1	<u>Prova di abilita' informatica</u>	INF/01	3
2	<u>Fisiologia del movimento umano</u>	BIO/09	9
2	<u>Pedagogia del corpo e dello sport</u>	M- PED/01	6
2	<u>Medicina del lavoro</u>	MED/44	9
2	<u>Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra</u>	M- EDF/02	10
2	<u>Fondamenti di biomeccanica del movimento umano</u>	ING- INF/06	12
2	<u>Scienze tecniche dietetiche applicate</u>	MED/49	9
2	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		5
3	<u>Didattica, attivita' motoria e rieducazione funzionale</u>	M- EDF/01	10
3	<u>Metodologia della valutazione motoria</u>	M- PED/04	6
3	Insegnamento a scelta		6
3	<u>Diritto comunitario</u>	IUS/14	6
3	Insegnamento a scelta		6

	3	Seconda Lingua	3
	3	Tirocini formativi e di orientamento	
	3	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali	
		Prova finale	
<b>Insegnamenti a Scelta</b>			
	<b>Insegnamento</b>	<b>Codice</b>	<b>CFU</b>
	Lingua francese (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/04	3
	Il ruolo delle vie aeree nello sport - 12 cfu	MED/10	12
	Lingua spagnola (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/07	3
	Il ruolo delle vie aeree nello sport - 10 cfu	MED/10	10
	Fisiologia del Movimento Umano - 8 cfu	BIO/09	8
	Didattica, attività motoria e rieducazione funzionale - 8 cfu	M-EDF/01	8
	Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra - 8 cfu	M-EDF/02	8
	Letteratura e sport	L-FIL-LET/11	12

	Anestesia e terapia del dolore	MED/41	12
	Letteratura e sport	L-FIL- LET/11	6
	Il sistema immunitario e la pratica sportiva	MED/09	6
	Il ruolo delle vie aeree nello sport	MED/10	6
	L'analisi del microbiota intestinale nello sportivo: approcci dietetici e integrativi	MED/49	6
	Giustizia sportiva		6
<b>Piano di studi – Bio Sanitario</b>			
	<b>Anno</b>	<b>Insegnamento</b>	
	1	<u>Anatomia umana</u>	
	1	<u>Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria</u>	
	1	<u>Economia e gestione delle imprese sportive</u>	
	1	<u>Metodologie e tecnologie per la ricerca in ambito didattico-motorio</u>	
	1	<u>Teorie e metodologie dell'allenamento</u>	
	1	<u>Igiene generale e applicata</u>	
	1	<u>Sociologia generale e dello sport</u>	
	1	<u>Lingua Inglese</u>	

	1	<u>Prova di abilita' informatica</u>		
	2	<u>Composizione corporea e ottimizzazione del gesto atletico</u>	BIO/09	9
	2	Insegnamento a scelta		6
	2	<u>Nutrigenetica e alimentazione personalizzata nello sport</u>	MED/49	9
	2	<u>Tecnologie dello sport e fitness</u>	M-EDF/02	10
	2	<u>La pratica sportiva e le malattie infiammatorie croniche</u>	MED/09	12
	2	<u>Sicurezza e qualita' alimentare nello sport</u>	MED/49	9
	2	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		5
	3	<u>Teoria, tecnica e didattica del primo soccorso</u>	M-EDF/01	10
	3	<u>Metodologia della valutazione motoria</u>	M-PED/04	6
	3	<u>Diritto comunitario</u>	IUS/14	6
	3	Insegnamento a scelta		6
	3	<u>Pedagogia del corpo e dello sport</u>	M-PED/01	6
	3	Seconda Lingua		3
	3	Tirocini formativi e di orientamento		15
	3	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		5
	3	Prova finale		3
	Insegnamenti a Scelta			

	Insegnamento	Codice	CFU
	Lingua francese (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/04	3
	Il ruolo delle vie aeree nello sport - 12 cfu	MED/10	12
	Lingua spagnola (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/07	3
	Il ruolo delle vie aeree nello sport - 10 cfu	MED/10	10
	Fisiologia del Movimento Umano - 8 cfu	BIO/09	8
	Didattica, attività motoria e rieducazione funzionale - 8 cfu	M-EDF/01	8
	Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra - 8 cfu	M-EDF/02	8
	Letteratura e sport	L-FIL-LET/11	12
	Anestesia e terapia del dolore	MED/41	12
	Letteratura e sport	L-FIL-LET/11	6
	Il sistema immunitario e la pratica sportiva	MED/09	6
	Il ruolo delle vie aeree nello sport	MED/10	6
	L'analisi del microbiota intestinale nello sportivo: approcci dietetici e integrativi	MED/49	6



	<p style="text-align: center;"><b>Giustizia sportiva</b></p> <p style="text-align: right;">6</p>
<p><b>Attività</b></p>	<p>Alla ricezione della documentazione cartacea da parte della Segreteria Generale, verrà segnalata via e-mail l'avvenuta immatricolazione e comunicate all'utente le <b>credenziali</b> (username e password) per l'accesso alla <b>piattaforma e-learning</b>. Ricevute le credenziali, per accedere alla piattaforma sarà necessario inserire i campi username e password nella sezione <b>Accedi alle Aree di Studio</b> sul sito <a href="http://www.unipegaso.it">www.unipegaso.it</a>.</p> <p>La metodologia didattica dell'Università Telematica Pegaso prevede l'utilizzo di percorsi didattici costituiti da <b>learning objects</b> (unità di contenuto didattico), in cui convergono molteplici strumenti, materiali e servizi, che agiscono in modo sinergico sul percorso di formazione ed apprendimento dello studente. Quest'ultimo, infatti, dispone:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• delle <b>videolezioni</b> disponibili 24h su 24;</li> <li>• delle <b>dispense</b> della lezione, con riferimenti bibliografici e note;</li> <li>• delle <b>slides</b> (arricchite da testi, tabelle, immagini, grafici) commentate in audiodal docente;</li> <li>• dei <b>test di autovalutazione</b> per la verifica dello stato di apprendimento.</li> </ul> <p>Ogni studente partecipa alle attività della propria classe virtuale, coordinata da <b>tutor esperti</b>. L'attività di guida/consulenza è svolta attraverso la creazione di spazi virtuali interattivi sincroni ed asincroni (forum, web conference, sessioni live, etc.) o, in caso di richieste di chiarimenti personalizzati, via e-mail.</p> <p>La verifica di profitto finale si svolge in presenza presso le <b>nostre sedi sul territorio nazionale</b> ed è affidata alla Commissione nominata dal Rettore e presieduta dal docente titolare della disciplina. I criteri adottati per la valutazione sono determinati da:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• i risultati di un determinato numero di prove intermedie (test on-line di verifica dell'apprendimento, sviluppo di elaborati, eventuali attività di laboratorio, etc.);</li> <li>• la qualità della partecipazione alle attività on-line (frequenza e qualità degli interventi monitorabili attraverso la piattaforma);</li> <li>• i risultati della prova finale in presenza presso le strutture universitarie.</li> </ul> <p>Nell'ambito di ogni corso, gli studenti sono sottoposti, per ciascuna disciplina, ad una prova in itinere, obbligatoria ma non determinante per l'ammissione all'esame finale, allo scopo di monitorare costantemente l'apprendimento. Le prove possono essere costituite da:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• test (a risposte chiuse, a risposta aperta, a scelta multipla, etc.)</li> <li>• esercizi;</li> <li>• simulazioni;</li> <li>• elaborati di tipo progettuale.</li> </ul>
<p><b>Adempimenti richiesti</b></p>	<p>In conformità a quanto previsto nell'ordinamento didattico (RAD), gli studenti che si immatricolano dovranno dimostrare una solida cultura di base, particolarmente nell'ambito storico-istituzionale e della storia del pensiero, affiancata dalla marcata attitudine al ragionamento astratto e sequenziale e da una sviluppata capacità di lavoro sui testi scritti complessi, nonché da elementi di conoscenza delle lingue straniere e di informatica, per assicurare la proficua frequenza negli studi.</p> <p>Gli immatricolandi dovranno svolgere, anche per via telematica, una prova di valutazione - il cui esito non è vincolante ai fini dell'iscrizione - finalizzata a fornire indicazioni generali sulle attitudini dello studente a intraprendere gli studi prescelti e sullo stato delle conoscenze di base richieste. L'esito negativo del Test d'ingresso non è comunque preclusivo all'iscrizione, essendo previsti dei mezzi di recupero dei deficit conoscitivi e/o culturali emersi.</p>
<p><b>Titoli ammissione</b></p>	<p>Gli studenti che intendono iscriversi al Corso di Laurea devono essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo conseguito all'estero, riconosciuto idoneo in base alla normativa vigente.</p>

Termini iscrizione	Iscrizioni sempre aperte																																																												
<p><b>Condizioni</b></p>	<p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: <a href="http://www.unipegaso.it/docs/mancata_attivazione.pdf">http://www.unipegaso.it/docs/mancata_attivazione.pdf</a></p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: <a href="http://www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf">http://www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf</a></p>																																																												
<p><b>Quota di iscrizione costi annui</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>€ 3000,00</b> (ai quali si aggiungono € 282.00 per spese di bollo)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 40%;">RATA</th> <th style="width: 55%;">SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>750€ + 282€ per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>750€</td> <td>31/03/2022</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>750€</td> <td>30/06/2022</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>750€</td> <td>30/07/2022</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;"><b>€ 2000,00</b> (ai quali si aggiungono € 282.00 per spese di bollo) Per tutti gli iscritti in convenzione</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 40%;">RATA</th> <th style="width: 55%;">SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>500€ + 282€ per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>500€</td> <td>31/03/2022</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>500€</td> <td>30/06/2022</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>500€</td> <td>30/07/2022</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;"><b>€ 1500,00</b> (ai quali si aggiungono € 282.00 per spese di bollo) Per tutti gli appartenenti alle forze armate</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 40%;">RATA</th> <th style="width: 55%;">SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>375€ + 282€ per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>375€</td> <td>31/03/2022</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>375€</td> <td>30/06/2022</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>375€</td> <td>30/07/2022</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;"><b>€ 1500,00</b> (ai quali si aggiungono € 282.00 per spese di bollo) Per gli iscritti dai 17 ai 20 anni</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 40%;">RATA</th> <th style="width: 55%;">SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>375€ + 282€ per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>375€</td> <td>31/03/2022</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>375€</td> <td>30/06/2022</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>375€</td> <td>30/07/2022</td> </tr> </tbody> </table>		RATA	SCADENZA	1	750€ + 282€ per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	750€	31/03/2022	3	750€	30/06/2022	4	750€	30/07/2022		RATA	SCADENZA	1	500€ + 282€ per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	500€	31/03/2022	3	500€	30/06/2022	4	500€	30/07/2022		RATA	SCADENZA	1	375€ + 282€ per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	375€	31/03/2022	3	375€	30/06/2022	4	375€	30/07/2022		RATA	SCADENZA	1	375€ + 282€ per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	375€	31/03/2022	3	375€	30/06/2022	4	375€	30/07/2022
	RATA	SCADENZA																																																											
1	750€ + 282€ per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																																																											
2	750€	31/03/2022																																																											
3	750€	30/06/2022																																																											
4	750€	30/07/2022																																																											
	RATA	SCADENZA																																																											
1	500€ + 282€ per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																																																											
2	500€	31/03/2022																																																											
3	500€	30/06/2022																																																											
4	500€	30/07/2022																																																											
	RATA	SCADENZA																																																											
1	375€ + 282€ per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																																																											
2	375€	31/03/2022																																																											
3	375€	30/06/2022																																																											
4	375€	30/07/2022																																																											
	RATA	SCADENZA																																																											
1	375€ + 282€ per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																																																											
2	375€	31/03/2022																																																											
3	375€	30/06/2022																																																											
4	375€	30/07/2022																																																											

<p><b>Iscrizione studenti stranieri</b></p>	<p>Gli studenti stranieri provenienti da paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito <a href="http://www.miur.it">www.miur.it</a>) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.</p> <p>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio.</p> <p>Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare. Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.</p>
<p><b>Informazioni</b></p>	<p><b>Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:</b> <a href="mailto:segreteria@eurosofia.it">segreteria@eurosofia.it</a></p> <p>o contattare i numeri: 0917098311 - 0917098357</p>